



ВЕЛИКИЙ ПОСТ



ПОСТНОЕ МЕНЮ

27 ФЕВРАЛЯ - 15 АПРЕЛЯ



чашек
ГОРОДСКОЕ КАФЕ



ЗАВТРАК

КАША НА ОВСЯНОМ МОЛОКЕ

Любую кашу из нашего меню
мы можем приготовить
на овсяном молоке

.....
200 гр 110 руб

САЛАТЫ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ



САЛАТ «ВИНЕГРЕТ»

Картофель отварной,
морковь, свекла,
огурец соленый,
горошек консервированный,
растительное масло

200 гр 150 руб



САЛАТ С НУТОМ

Огурцы, морковь, изюм, арахис,
нут, лук зеленый,
мультизлаковые гренки,
соус карри

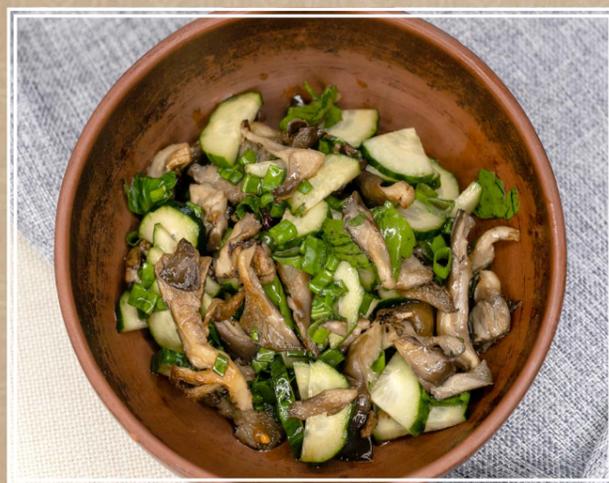
250 гр 255 руб



«БРИНЖЕЛЛА»

Баклажаны жареные,
помидоры, грецкие орехи,
микс салатов, картофель
пай, соус на основе
сои и песто

185 гр 345 руб



САЛАТ С ВЕШЕНКАМИ

Салат с жареными вешенками,
свежими огурцами, зеленым луком
и оригинальной заправкой

190 гр 250 руб



САЛАТ ГРИЛЬ С КОУЛ СЛОУ

Баклажан, кабачок, перец болгарский,
шампиньоны, сельдерей, томаты,
микс салатов, соус коул слоу

210 гр 410 руб



ТЕПЛЫЙ САЛАТ С ГРУЗДЯМИ

Микс салатов с томатами черри, обжаренным
картофелем, черными груздями и
медово-горчичной заправкой

190 гр 365 руб



БРУСКЕТТЫ С ПАШТЕТОМ

Чиабатта с соевым паштетом,
черри, микс салатов,
семечки тыквы

150 гр 245 руб

СУПЫ



БОРЩ ПОСТНЫЙ

Наваристый свекольный суп
с овощами и фасолью

300 мл 175 руб



СОЛЯНКА С ТОФУ

Ароматный суп на овощном бульоне
с грибами, оливками и тофу

340 мл 240 руб

КРЕМ-СУП ОВОЩНОЙ

Суп на основе цветной капусты,
моркови и лука.

Подается с сухариками

300 мл 175 руб

ЛАПША ГРИБНАЯ И ПИРОЖОК НА ВЫБОР *

*С картошкой и луком, с рисом и грибами,
с капустой

250 мл 190 руб

ПАСТА



ЛАПША ГЕНКИ

Фасоль стручковая, грибы шиитаке, перец болгарский, капуста пекинская, черри, водоросли чука, соевый соус, лапша хрустальная

220 гр 380 руб



ПАСТА С АРАХИСОВЫМ СОУСОМ

Паста с брокколи, черри и арахисовым соусом на постном молоке

240 гр 300 руб



ПАСТА С АНАНАСОМ И ГРЕЦКИМИ ОРЕХАМИ

Паста с болгарским перцем, ананасами, изюмом, грецкими орехами и кисло-сладким соусом

270 гр 285 руб



УДОН С ОВОЩАМИ И КЕШЬЮ

Пшеничная лапша с овощами вок и орехами кешью, обжаренная в соусе терияки

290 гр 365 руб

ПИЦЦА



ПИЦЦА «ЛИГУРИЯ»

Помидоры, оливки, лук, красный соус, соус песто, бальзамик крем

250 гр 280 руб



ПИЦЦА С НУТОМ

Перец болгарский, помидор, нут в специях, лук зеленый, чеснок, майонез постный

260 гр 280 руб



ПИДЕ С ЧЕЧЕВИЦЕЙ

Лодочка с начинкой из чечевицы, лука, шампиньонов и грецких орехов. Подается с томатами, красным луком и кинзой

330 гр 270 руб

РОЛЛЫ



РОЛЛ С СОЕВЫМ ПАШТЕТОМ

Огурец, помидор, соевый паштет, черри, арахис

245 гр 245 руб



ОНИГИРИ

Закуска в виде треугольника из риса с начинкой из грибов, лука, перца болгарского, помидоров, огурцов и соуса Унаги

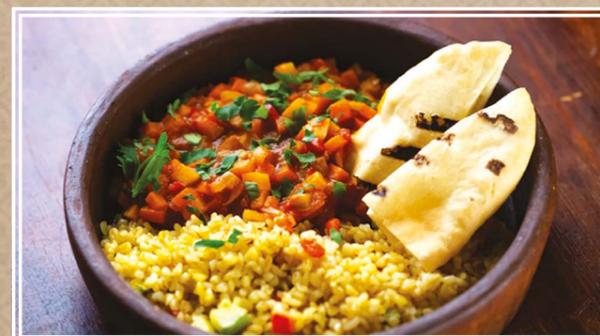
180 гр 205 руб

РОЛЛ «ГЕНСЁКИ»

Горячий ролл, перец болгарский, дайкон, огурец, тофу, кунжут, шампиньоны

220 гр 245 руб

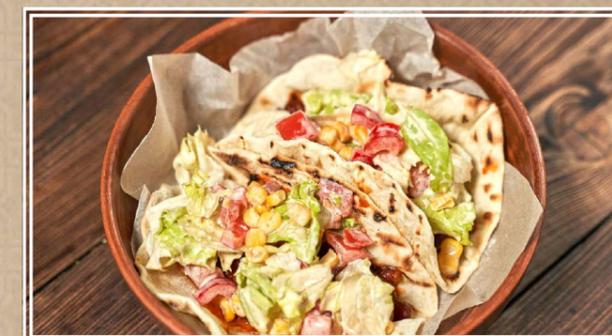
ГОРЯЧЕЕ



РАГУ ОВОЩНОЕ С БУЛГУРОМ И ПИТОЙ

Овощи томленые в томатном соусе. Подается с булгуром и постной питой

185 гр 325 руб



ТАКО

Пшеничные лепешки с фасолью приготовленной в томатном соусе, свежими овощами и соусом

245 гр 230 руб



ГРИБЫ В СЛИВОЧНО-ТОМАТНОМ СОУСЕ С ПЮРЕ

310 гр 395 руб



ЖАРЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ С СОЛЕНЬЯМИ

Обжаренный с луком картофель, подается с маринованными вешенками и солеными огурцами

350 гр 295 руб



ВАРЕНИКИ С ЧЕЧЕВИЦЕЙ

Вареники с начинкой из чечевицы, лука, шампиньонов и грецких орехов, приготовленные в постных сливках с овощами

270 гр 250 руб



ТЕФТЕЛИ ИЗ ФАСОЛИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ

Тeftели из красной фасоли с добавлением моркови и лука на подушке из постного пюре с томатным соусом

245 гр 260 руб



ВАРЕНИКИ С КАРТОШКОЙ И БЕЛЫМИ ГРИБАМИ

260 гр 190 руб



КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОПЯТАМИ

270 гр 255 руб



ЧЕБУРЕКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ШПИНАТОМ

Хрустящие чебуреки с начинкой из картофельного пюре и томленого шпината. Подаются с фирменным соусом

140/40 гр 145 руб



ПИРОЖКИ ПОСТНЫЕ В АССОРТИМЕНТЕ*

**С картошкой и луком, с рисом и грибами, с капустой*

180 гр 120 руб

ДЕСЕРТЫ



ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ

130 гр 130 руб



КОКОСОВЫЙ СНИКЕРС

Сочетание кокосового крема и шоколада на овсяном корже с арахисовой пастой

125 гр 220 руб



БАНАНОВЫЙ ПИРОГ

Банановый бисквит с карамелизированными бананами. Подается с ягодным соусом

110 гр 160 руб



ГРУШЕВЫЙ ПИРОГ

Шоколадный бисквит с ванильной грушей и ягодным соусом

100 гр 160 руб

ПЕЧЕНЬЕ БАНАНОВОЕ	50 гр 55 руб
СОРБЕТ МЯТНЫЙ/КЛУБНИЧНЫЙ	40 гр 50 руб
КЕКС ГРУШЕВЫЙ	65 гр 80 руб
ШТРУДЕЛЬ ЯБЛОЧНЫЙ	125/60 гр 195 руб
ШТРУДЕЛЬ ВИШНЕВЫЙ	175/60 гр 370 руб
ДЕСЕРТ МОРКОВНЫЙ	145 гр 160 руб

ГАРНИРЫ

РИС С ОВОЩАМИ	90 гр 60 руб
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150 гр 90 руб
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150 гр 80 руб
КАРТОФЕЛЬ ФРИ	100 гр 160 руб
БРОККОЛИ НА ПАРУ	80 гр 210 руб
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНый С ГРИБАМИ И ЛУКОМ	150 гр 150 руб
ОВОЩИ НА ПАРУ	140 гр 150 руб
ГРЕЧКА ЖАРЕНАЯ С ГРИБАМИ И ЛУКОМ	200 гр 180 руб
ОВОЩИ ГРИЛЬ	200 гр 310 руб

НАПИТКИ НА ОВСЯНОМ МОЛОКЕ

КАКАО	200 мл 260 руб
КАПУЧИНО	150/300 мл 170/275 руб
ЛАТТЕ	300 мл 240 руб

ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ

БРУСНИЧНЫЙ СБИТЕНЬ	190 мл 130 руб
<i>Полезный, согревающий напиток из кисло-сладкой ягоды</i>	
МЯТНО-АПЕЛЬСИНОВЫЙ ЧАЙ	270 мл 240 руб
<i>Яркий микс из свежавыжатого сока апельсина и успокаивающей мяты</i>	

7 и 9 апреля разрешаются
рыба и морепродукты

В ЭТИ ДНИ ВЫ МОЖЕТЕ ЗАКАЗАТЬ БЛЮДА
ИЗ НАШЕГО ОСНОВНОГО МЕНЮ